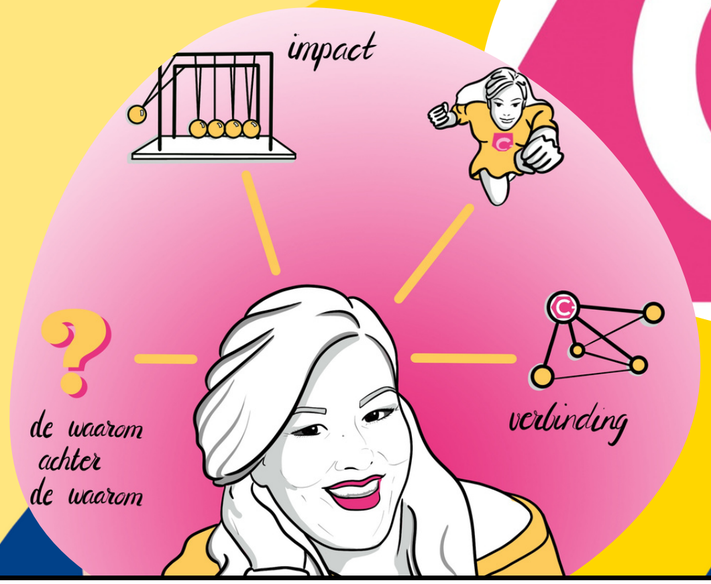
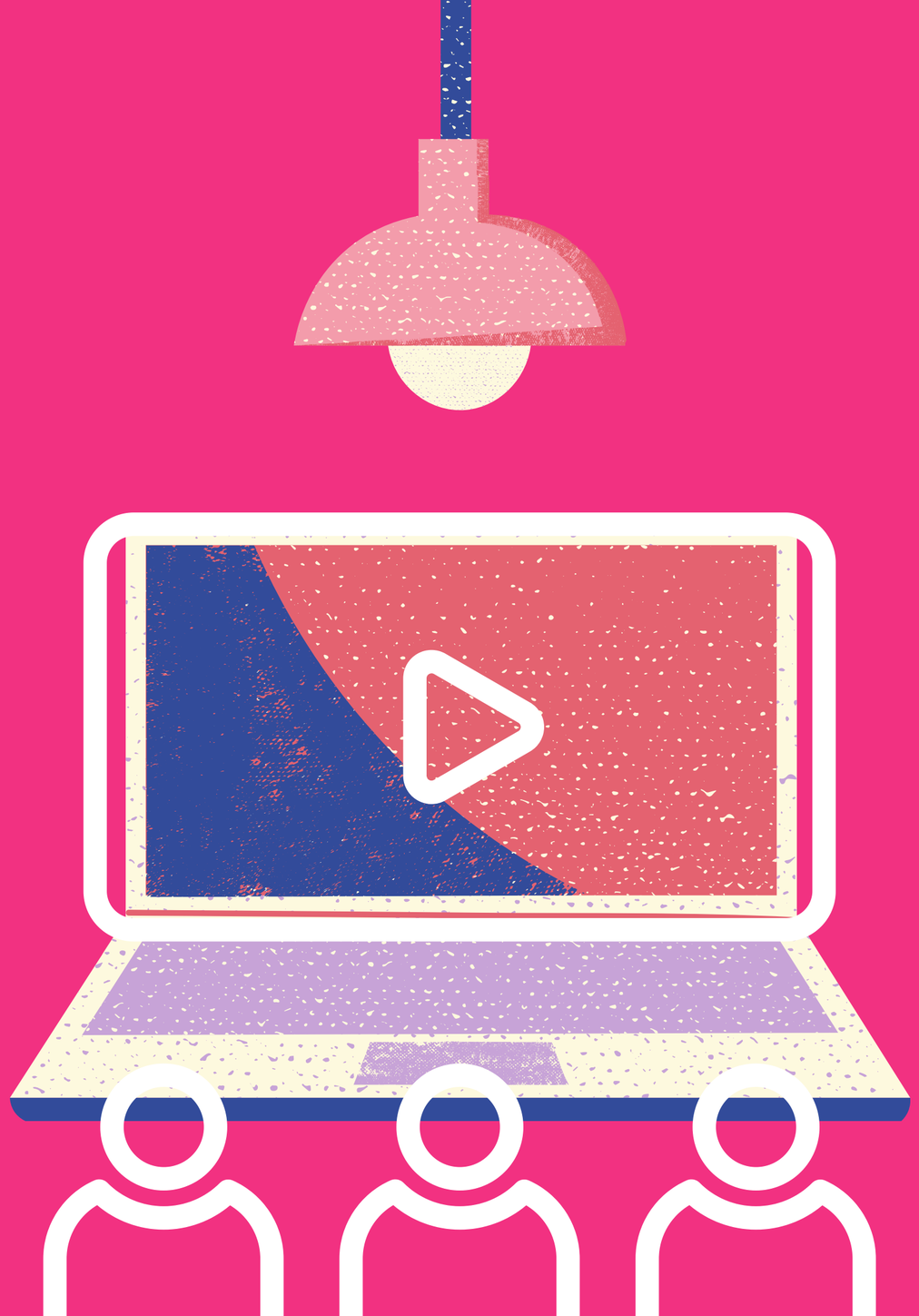


WERKEN VANUIT DE SEIZOENEN // DREAMSCAPE

CLAUDIA ALBERDA // C-VENTS

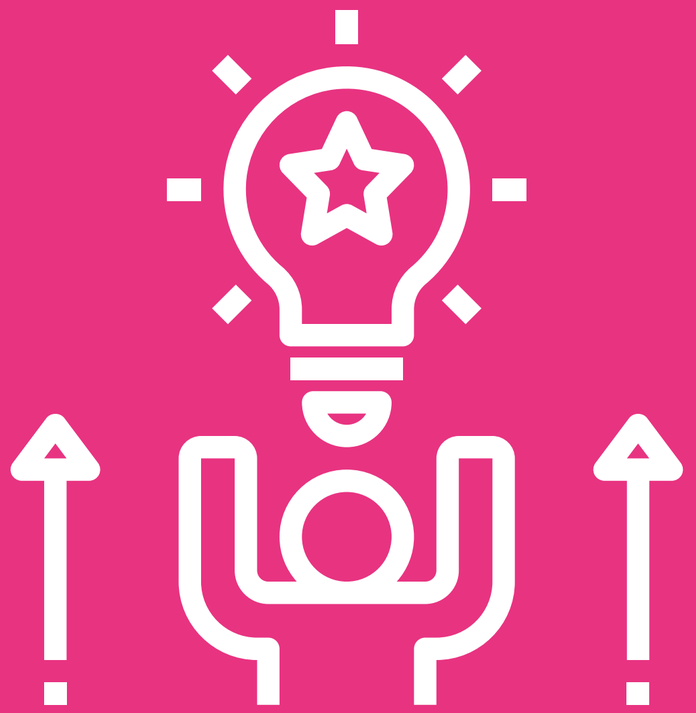
Voorstellen.

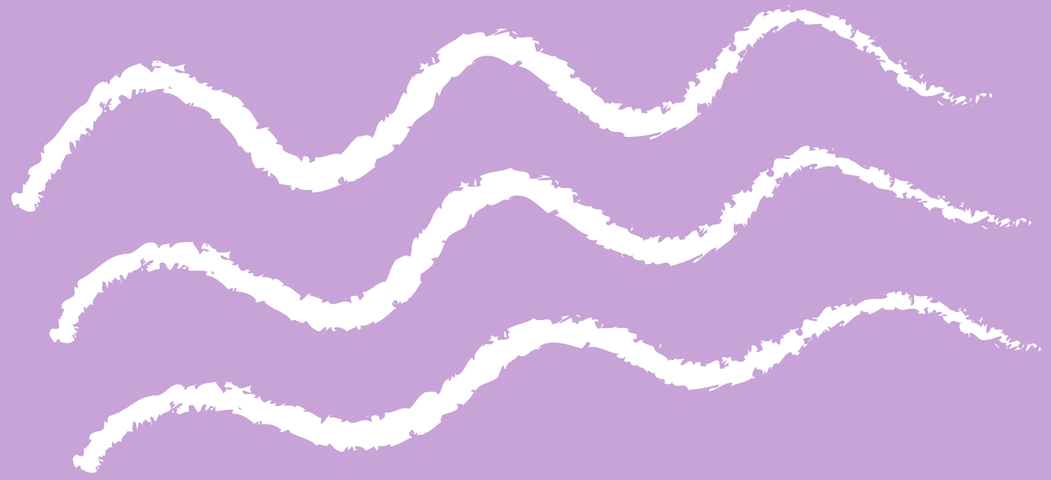


Opbouw.

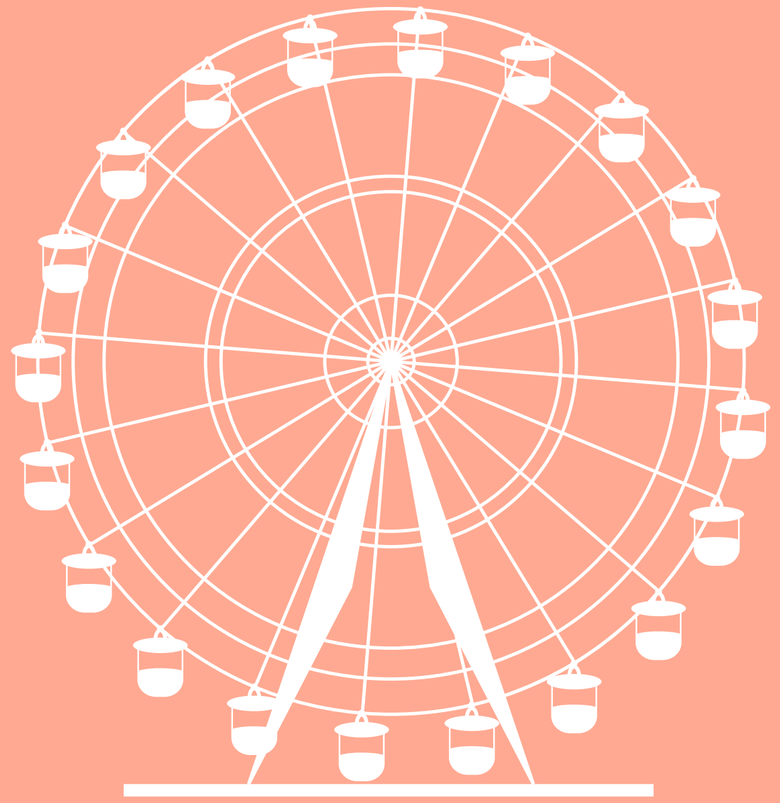
1. Conceptmaker
2. Seizoenen in jou
3. Highlights seizoenen
4. Energetische Herfst
5. Vragen

Volledig potentieël van jouw én je product of dienst





Met de stroom mee!



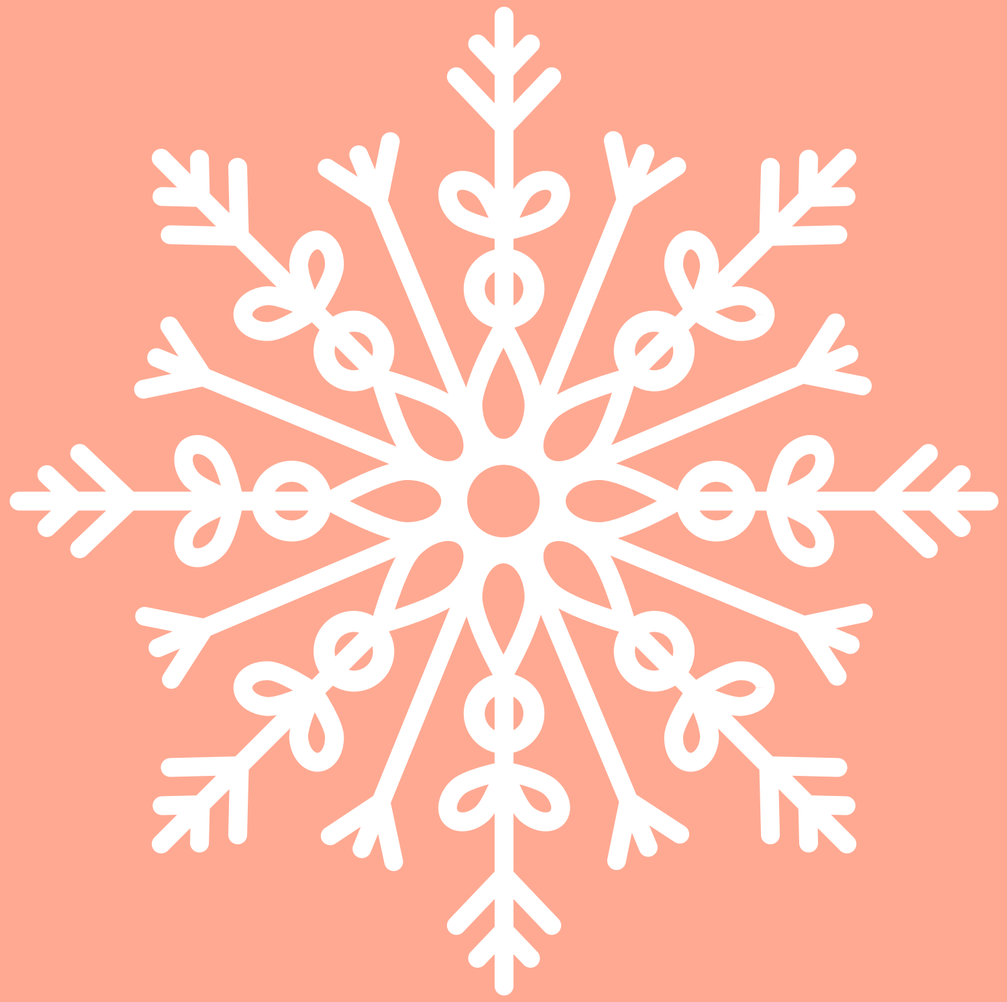
Seizoenen in jou

4 seizoenen

Wat de Lente niet zaaide,
kan de Zomer niet rijpen,
de Herfst niet oogsten
en de Winter niet van genieten

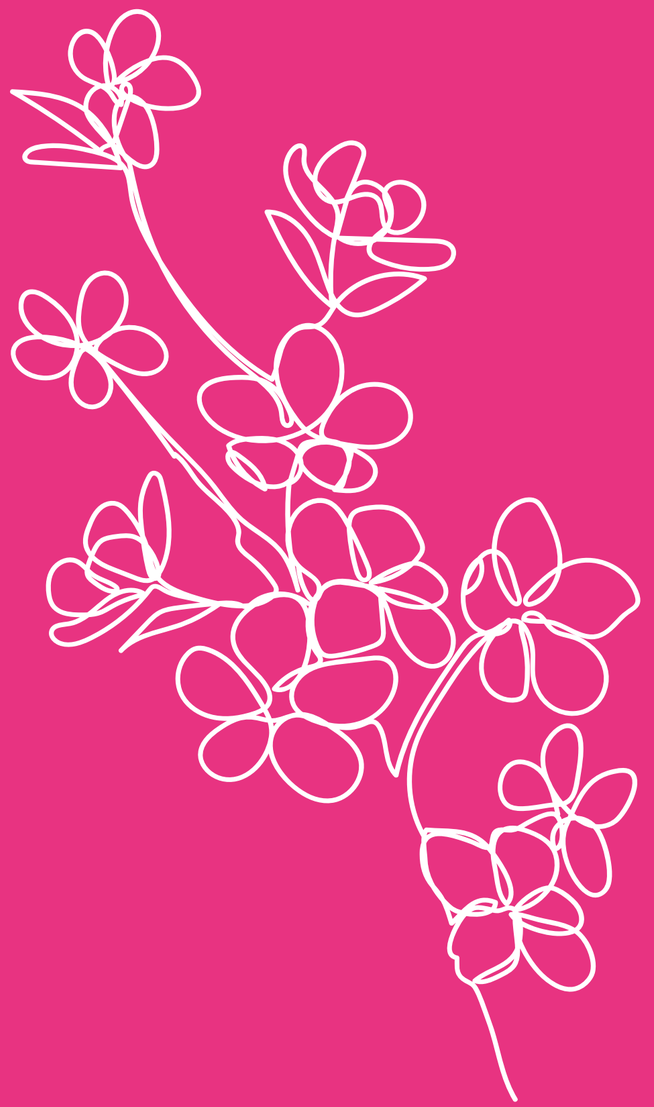
Winter

- Loslaten & opruimen: Gereed maken voor vernieuwing
- Afronden: geen nieuwe dingen starten
- Stilte & bezinning



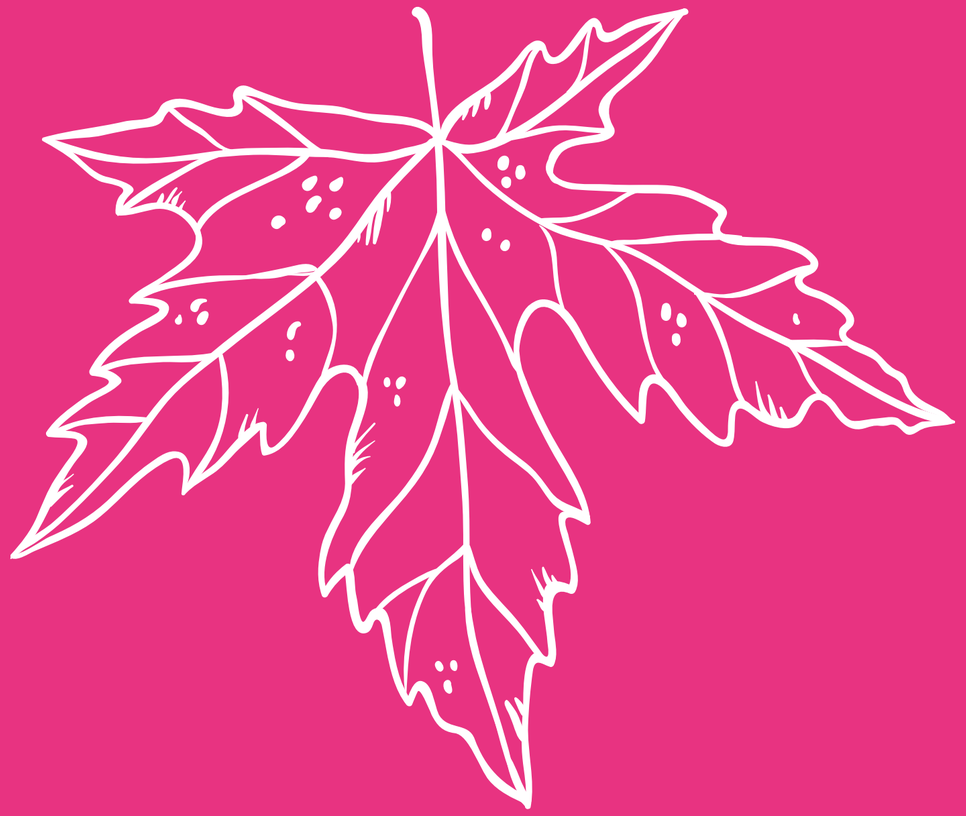
Lente

- Verzorgen: Kwetsbare ideeën goed verzorgen, sterk fundament maken
- Dosering: balans
- Verdieping: bouwen
- Uithoudingsvermogen



Zomer

- Rijping: ideeën worder sterker en duidelijker
- Kruisbestuiving gelijkgestemde
- Zichtbaarheid: alles komt aan het licht
- Expansie: verleiding tot snelle groei

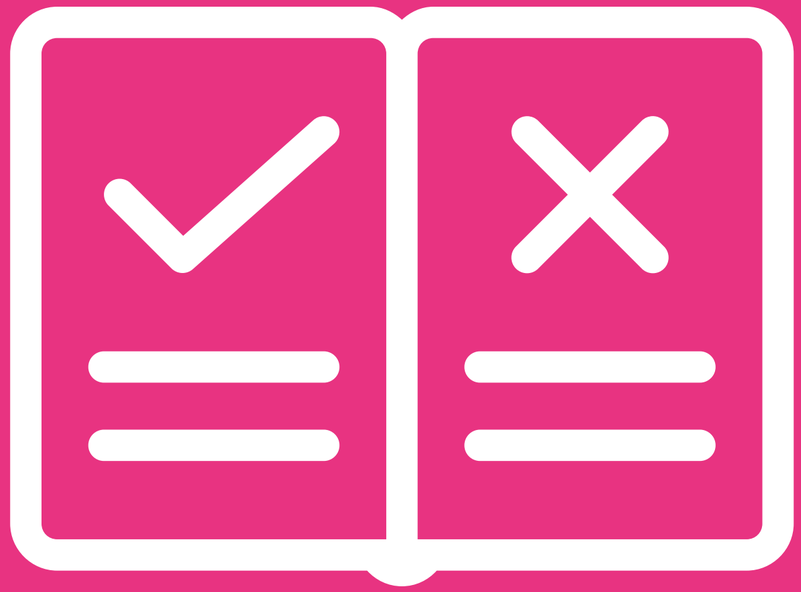


Herfst

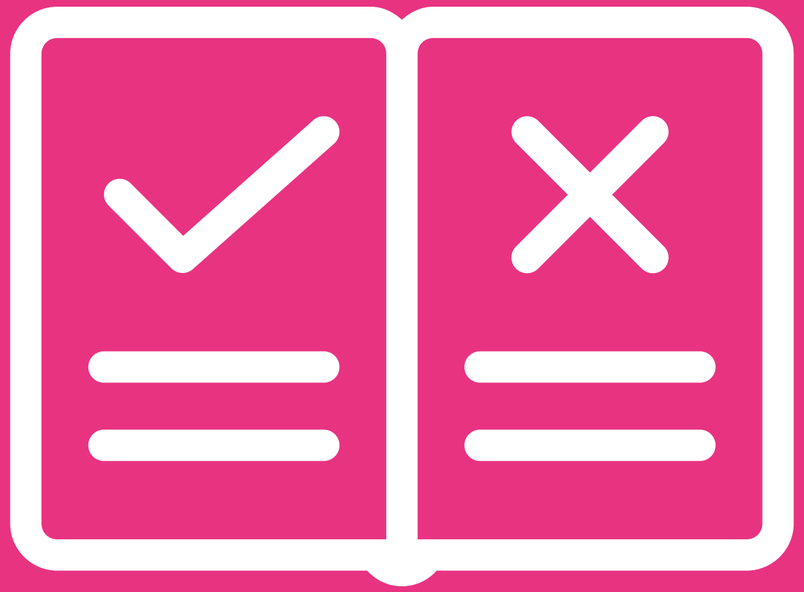
- Kracht: door zelfkennis en introspectie
- Naar binnen keren
- Balans op maken
- Terugschakelen: werken vanuit je bron, niet pushen en forceren
- Oogsten

Als je troebel water
met rust laat,
wordt het vanzelf helder

Do's & Dont's



- Balans opmaken: wat heb je behaald? Welke lessen haal je eruit?
- Oogsten: Belevenissen uitwisselen met gelijkgestemde
- Planning maken voor het najaar: maak kaders voor verdere ontwikkeling van je ideeën
- Orde aanbrengen: in contacten, werkzaamheden en prioriteiten
- Introspectie: waar wordt je blij van? Werk je hier voldoende aan?
- Loslaten: wat past niet meer?
- Rust: plan voldoende rust in



Vragen?

BEDANKT!